



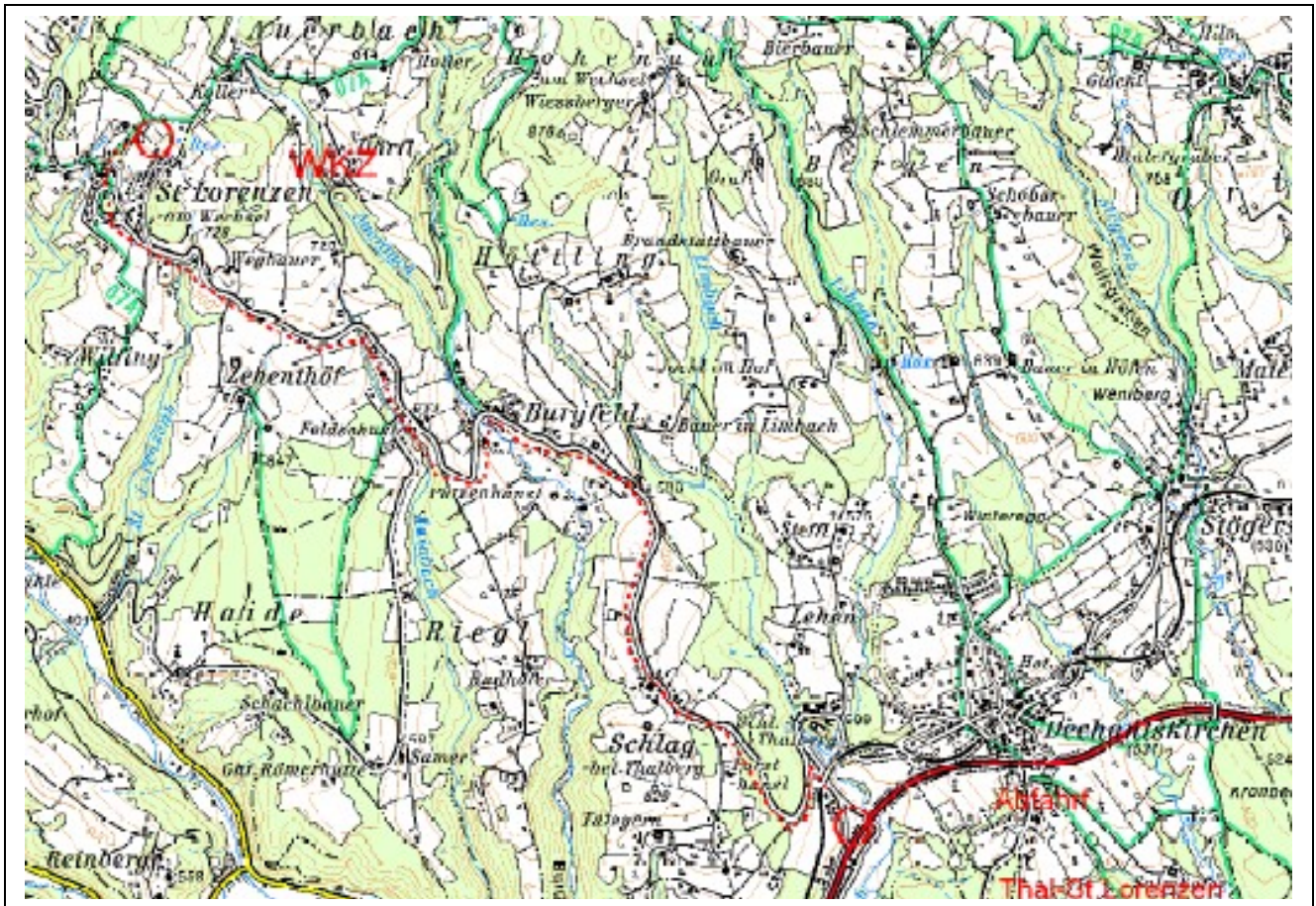
Einladung und Ausschreibung



ÖSTM und ÖM Langstrecke und GAC-Lauf

- Veranstalter :** Österreichischer Fachverband für Orientierungslauf
- Durchführung:** Heeressportverein Pinkafeld, Sektion Orientierungslauf
- Wettkampfleiter:** Eugen Kainrath, Karl Lang
- Bahnleger :** Martin Pongratz
- Bahnkontrolle:** Karl Lang
- Techn. Delegierter :** Fritz Marth
- Jury Vorsitz :** Erich Simkovic
- Treffpunkt:** Samstag, 12. September 2009, 13.00 Uhr, St. Lorenzen am Wechsel, Sportplatz
- Erster Start:** 14.00 Uhr; Weg zum Start ca. 1.800 m; 140 HM
- Karte:** St. Lorenzen: Stand Juli 2007; Maßstab 1:15.000 bzw. 1:10.000; Revision: Juli 2009
- Kategorien:**
ÖSTM/AC : D/H 21 E
ÖM/AC : D/H -12, D/H 13-14, D/H 15-16 E, D/H 17-18 E, D/H 19-20 E, D/H 35-, D/H 40-, D/H 45-, D/H 50-, D/H 55-, D/H 60-, D/H 65-, H 70-
AC : D/H 15-18, D/H 21 Kurz, D/H 21Lang, D/H 19- Hobby, D/H 45- Hobby
Rahmenbewerbe: D/H -10, Offen lang, Offen kurz, Neulinge, Kinderfähnchenstrecke
- Anmeldung:** per [Anne](#) oder Mail an: eugen.kainrath@bnet.at, bis Mittwoch, den 2. Sept. 2009 per Fax oder Post an: Eugen Kainrath FaxNr.: 03357/42214-15 Gerbergasse 14, 7423 Pinkafeld, bis Montag, den 31. August 2009
- Bankverbindung:** RBB Oberwart BLZ: 33.125 Kto.: 713.933
- Nenngeld:**
D/H -14 und Rahmenbewerbe € 5,-
D/H 15 -18 € 6,-
D/H 19 - € 12,-
Kinderfähnchenlauf ☺☺☺☺
- Nenngeldermäßigungen gelten gemäß ÖFOL Regel:**
10 % ab 16 Teilnehmer / 15 % ab 26 Teilnehmer / 20 % ab 41 Teilnehmer
garantierte Startmöglichkeit bis Montag, 7. Sept. 2009, bei 1,5-fachem Nenngeld.
Keine Spät- und Nachmeldungen für Klassen mit ÖM und ÖSTM.
Für Spät- und Nachnennungen gibt es keine ÖFOL- Ermäßigung.
- Nachnennungen:** beschränkte Startmöglichkeit bis unmittelbar vor dem Wettkampf gegen doppeltes Nenngeld; ausgenommen sind Klassen mit ÖM u. ÖSTM. Ummelden gilt als Nachmeldung. Rahmenbewerbe können je nach Verfügbarkeit von Laufkarten bis 13.30 Uhr bei einfachem Startgeld genannt werden.
- Siegerehrung:** 18.00 Uhr, Sportzentrum St. Lorenzen, Meisterschaftsmedaillen, Sachpreise
- Versorgung:** Die USV RB St. Lorenzen/W. bietet günstige Speisen und Getränke an. Duschmöglichkeit in den Garderoben des Sportvereines. Die Sanitätsversorgung erfolgt durch den Notarzt LKH Hartberg. Verbands- und Desinfektionsmittel für leichtere Verletzungen sind im WKZ erhältlich.
- Allgemeines:** Die Startliste ist ab Donnerstag, 10.09.2009, 18:00 Uhr, verfügbar. Die Streckenlängen werden 2 Wochen vor dem Wettkampf veröffentlicht. Die Veranstaltung wird nach den Regeln der gültigen Wettlaufordnung des ÖFOL durchgeführt. Sportident wird als elektronisches Punching - System eingesetzt. Leihchips können beim Veranstalter (2.- €) gemietet werden. Der durchführende Verein übernimmt keinerlei Haftung für auftretende Schäden jedweder Art, auch nicht gegenüber dritten Personen. Jede(r) Läufer(in) startet auf eigene Gefahr. Die Verwendung von Spikeschuhen ist verboten (ausgenommen „Dubb – Spikes“). Die Bestimmungen der STVO und des Forstgesetzes sind einzuhalten.
Im Laufgebiet besteht ab sofort Trainingsverbot !
- Information:** <http://www.kainrath.bnet.at/> - eugen.kainrath@bnet.at 03357/46225
- Anreise:** Ausgeschildert ab B54 Abfahrt St. Lorenzen/W [google. maps](#)

Anfahrtsplan:



Nächtigungen: <http://www.st-lorenzen-wechsel.steiermark.at>
<http://www.wechseland.st>
<http://www.joglland-waldheimat.at>
<http://www.internat-pinkafeld.com>

Wir freuen uns auf Euren Besuch

